

# Cabinet des Drs CUZIN, BOONEN et SCHAACK

Orthodontie vestibulaire et linguale de l'enfant et de l'adulte

17 Rue des Bains - 1212 Luxembourg - Tél. : 465152

<http://cbsorthodontie.lu>

À L'ATTENTION PERSONNELLE DE \_\_\_\_\_

FICHE CONSEIL N° **7.01**

**Rubrique :** Questions fréquentes

## Réponses aux 20 questions les plus posées

**Un traitement orthodontique, est-ce douloureux ? Combien ça coûte ? Nos réponses à vos questions. Votre praticien reste toutefois votre interlocuteur privilégié.**

### A quoi sert l'orthodontie ?

L'orthodontie permet de rectifier la position des dents et des mâchoires afin d'obtenir un visage et un sourire harmonieux. Cet alignement va également favoriser l'hygiène dentaire et les fonctions de la bouche comme l'élocution, la mastication, la phonation.

**Voir aussi :** [Qu'est-ce que l'orthodontie ?](#)

### Comment savoir si mon enfant a besoin d'un appareil dentaire ?

Le meilleur moyen est de consulter votre chirurgien-dentiste ou votre orthodontiste. Cependant, certains signes peuvent vous alerter : dents qui se chevauchent, dents qui ne se touchent pas lorsque l'enfant ferme la bouche, dents en avant, dents écartées,... Ces signes doivent vous mettre la puce à l'oreille. En cas de doute, n'hésitez pas à demander un avis, même pour un très jeune enfant.

**Voir aussi :** [A quel âge consulter un orthodontiste ?](#)

### Y a-t-il un âge idéal pour effectuer un traitement orthodontique ?

Pour chaque type de défaut à corriger, il existe un âge idéal pour effectuer le traitement. Si cet âge est dépassé, la correction du défaut reste possible, mais plus difficile.

**Voir aussi :** [Les traitements de 4 à 11 ans](#)

### Faut-il passer par son médecin traitant ?

Pour consulter son chirurgien-dentiste ou son orthodontiste, il n'est pas nécessaire de passer par son médecin traitant.

### Quelle est la durée moyenne d'un traitement ?

C'est très variable. Un traitement peut durer de quelques mois à 3-4 ans pour les plus longs. En moyenne, les traitements durent entre 15 et 24 mois.

### Quel est le coût d'un traitement ?

En orthodontie, les honoraires sont libres, c'est-à-dire que chaque praticien peut décider de ses tarifs. Le coût des traitements d'orthodontie varie en fonction du praticien, de la technique utilisée et de la durée des soins. Un devis vous sera obligatoirement adressé à l'issue de la première consultation.

**Voir aussi :** [Coûts et remboursements](#)

### Est-ce douloureux ?

Les jours qui suivent la pose des bagues, la langue et les joues peuvent être irritées. Cette période de gêne disparaît assez rapidement. De la cire orthodontique et des antalgiques vous seront recommandés pendant cette période. Ensuite, à chaque activation des bagues, c'est-à-dire lorsque l'orthodontiste « resserre » les bagues, toutes les 5 semaines environ. En cas de gêne passagère, un antalgique vous sera prescrit.

### Faudra-t-il extraire des dents saines pour faire de la place aux autres ?

Certaines personnes ont des mâchoires trop petites pour accueillir convenablement l'ensemble de leurs dents. Dans ce cas, l'extraction de dents saines peut être justifiée pour assurer le bon alignement des autres dents.

### J'ai peur de ne pas pouvoir m'y habituer

C'est une crainte justifiée. Néanmoins, il est extrêmement rare que l'on ne puisse pas s'habituer à un appareil, surtout lorsque l'on est réellement motivé par son traitement. Dans les cas extrêmes, la dépose de l'appareil sera envisagée.

### Peut-on enlever l'appareil à l'occasion d'une fête ?

Les appareils avec des bagues ne peuvent pas être retirés avant la fin du traitement. Pour les appareils de type gouttières, leur port moins de 20 heures par jour compromet fortement la réussite du traitement. Ils ne doivent donc pas, eux aussi, être retirés sauf pour manger et se brosser les dents.

### Existe-t-il des appareils invisibles ?

Il existe différentes techniques qui permettent de rendre certains traitements très discrets voire invisibles. N'hésitez pas à en parler avec votre orthodontiste.

**Voir aussi :** [L'orthodontie invisible](#)

### Avec un appareil, faut-il éviter certains aliments ?

Lors du traitement, les aliments très durs ou très collants doivent être évités pour ne pas casser l'appareil. De plus, une hygiène buccale stricte et une alimentation saine doivent être observées.

### Vais-je avoir du mal à parler ?

Les jours qui suivent la pose de l'appareil, l'élocution peut être légèrement perturbée. Dans tous les cas, ce phénomène n'est que très transitoire.

### On va se moquer de moi à l'école

Cela n'est pas vrai. Aujourd'hui, porter un appareil dentaire est devenu très courant.

### Y a-t-il des risques de complication ?

Les traitements classiques non chirurgicaux ne comportent aucun risque. Au contraire, c'est le fait de garder des dents non alignées qui comporte un risque pour votre santé bucco-dentaire (risque augmenté de caries et de déchaussement des dents)

### Le traitement sera-t-il définitif ?

Après un traitement orthodontique, il existe généralement une petite récidive, c'est-à-dire un léger déplacement des dents. Pour éviter cela une contention est toujours proposée à la fin du traitement.

### Que se passe-t-il si je casse ou perds mon appareil dentaire ?

Contactez immédiatement le cabinet pour avoir la marche à suivre. Dans tous les cas, ne restez pas trop longtemps avec un appareil cassé ou perdu, cela risque de remettre en cause la durée ou l'efficacité de votre traitement.

**Voir aussi :** [Incidents et urgences](#)

### Jusqu'à quel âge est-il raisonnable de se lancer dans un traitement orthodontique ?

L'idéal est de réaliser le traitement orthodontique avant la fin de la période de croissance, c'est-à-dire pendant l'enfance ou l'adolescence. Cependant, même si cette période est dépassée, des traitements restent possibles.

**Voir aussi :** [Orthodontie de l'adulte](#)